

Pannocchie grigliate

INFORMAZIONI

- 2 persone
- **275Kcal** a porzione
- difficoltà **facile**
- pronta in **45 minuti**
- ricetta **vegetariana**

INGREDIENTI

- 2 pannocchie
- 20 g di burro



VARIANTE VEGAN

Al posto del burro, ungere uniformemente le pannocchie con olio di semi.

PREPARAZIONE

- Pulire le pannocchie levando le foglie ed i filamenti. Lavarle accuratamente sotto acqua corrente.
- Strofinarle uniformemente con il burro.
- Cuocerle, sotto il grill del forno, oppure alla brace, su tutti i lati fintanto che i chicchi di mais non risulteranno teneri e leggermente abbrustoliti.
- Servire con un pizzico di sale.

PIETANZE DI ABBINAMENTO IDEALE

Carne e pesce alla brace.

STAGIONE

Luglio, agosto

AUTORE

Ricetta realizzata da Barbara Farinelli. Fotografia di Giovanni Caprilli. Tutti i diritti riservati.